

Verbale

Oggi avevamo solo un'ora e siamo andati in giardino a provare a fare le onde longitudinali e trasversali con il corpo.

Per ottenere delle onde longitudinali ci siamo messe in fila indiana la prima iniziava a dare una piccola spinta indietro alla successiva e così via , finchè arrivava all'ultima che dava una spinta uguale in avanti. Ognuno di noi rappresentava una spira della molla .

Invece per ottenere onde trasversali ci siamo messe una di fianco all'altra e la prima faceva un salto in alto dopo aver contato fino a due, così facevano anche le altre. La nostra difficoltà è stata quella di sincronizzarci perché c'era chi partiva troppo presto e chi troppo tardi.

Un altro modo è stato quello di prenderci per mano e la prima dava una spinta verso il basso in modo che tutte muovessimo le mani come un serpente